



Haus des Sports, Talgut 27
 3063 Ittigen b. Bern
 Tel. 031 359 74 74
info@smzbi.ch / www.smzbi.ch

Preisliste Sportmedizin 6 / 2011

Sportmedizin

Sportmedizinische Untersuchung (Sportmed. Anamnese, klin. Untersuchung)	200.-
Sportlerlabor klein (Hb, Hk, Ec ind, Lc, Tc, CRP, Ferritin)	50.-
Sportlerlabor gross (zusätzlich ALAT, Hst, Kreat, Mg, VitB12, VitD3)	100.-
Anthropometrie (Hautfaltenmessung zur Bestimmung des Körperfettanteils)	50.-
EKG (Elektrokardiogramm)	50.-
Belastungs-EKG mit Laktatmessung und Trainingsberatung	200.-
Blutvolumenmessung (inkl. Resultatbesprechung)	230.-
Blutvolumenmessung (2x gemessen, z.B. vor und nach Höhengenaufenthalt)	380.-

Leistungsdiagnostik

Ausdauer

- **Tests mit Herzfrequenz**
 - o 4-Stufentest mit Herzfrequenz (Laufen) 100.-
 - o Conconi-Test im Labor (Laufen oder Velo) 100.-
 - o Conconi Test oder 4-Stufentest im Feld (ab Gruppen von 6P.) 50.-
- **Tests mit Laktatmessung**
 - o 4-Stufentest mit Laktatmessung (Laufen oder Velo) 110.-
 - o Laktatstufentest nach Swiss Olympic (Laufen oder Velo) 175.-
- **Tests mit respiratorischer Messung (Ergospirometrie)**
 - o Laktatstufentest mit Ergospirometrie (Laufen oder Velo) 300.-
 - o VO2max (maximale Sauerstoffaufnahme) – Kurzprotokoll 175.-

Für Radsportler können die Tests ohne Aufpreis (!) auf dem **SRM High Performance Ergometer** durchgeführt werden.

Gerne führen wir für Läufer und Radsportler auch Spezialtestungen und Protokolle auf Wunsch durch, z.B. **Kapazitätstests** oder **Testung der Zielgeschwindigkeit** eines Wettkampfes etc.

Kraft

Rumpfkrafttest (dreiteiliger Test der Kraftausdauer des Rumpfes mit Beratung)	100.-
Sprunkraftmessung auf biomechanischer Kraftmessplatte – Quattro-Jump	150.-
Sprungkraftmessung – Quattro-Jump und Seriensprünge	175.-
Isokinetische Tests Kurzprotokoll / Powerprotokoll gross	125.-/150.-

Schnelligkeit

40m-Sprint (mit Abschnittszeiten / Ajax Shuttle) auf Anfrage

Testungen von Teams/Gruppen:

Wir bieten Ihnen eine sportartspezifische und massgeschneiderte Testung Ihres Teams an. Wir kommen auch gerne zu Ihnen, z.B. für Schwimmsport ins Hallenbad, für Eishockey in die Eishalle, für Fussball auf den Sportplatz etc. Gerne besprechen wir mit Ihnen die Testauswahl aufgrund der für Ihre Sportart leistungsbestimmenden Faktoren.

Physiotherapie

Physiocheck (Check-Up Untersuchung des Bewegungsapparates) 100.-

Massage

Klassische Massage (Teilmassage 30min oder Ganzkörper 50min) 48.- / 80.-
 Sportmassage (40min) 64.-

Beratungen

Ernährungsberatung, Trainingsberatung, Sportpsychologie auf Anfrage

PREMIUM SPORTMED - Package

650.-

Kompletter sportmedizinischen Check-Up inkl. umfassender Beratung (eignet sich gut auch als Geschenk!)
 Beinhaltet: Sportmed. Untersuchung, Anthropometrie, EKG, Sportlerlabor gross, Laktatstufentest Laufband oder Fahrradergometer nach Ihrer Wahl, Trainings- und Ernährungsberatung durch den Sportarzt